

**FICHE IDENTIFICATION DE PROGRAMME
PRODUIT DANS LE CADRE DES PRODUCTIONS
FRANF – REGION NORD PAS DE CALAIS**

Intitulé du sujet : Le sommeil 3 – Les insomnies

Durée : 13'23

Date de réalisation : 29/09/2009

Date limite de diffusion : Intemporel

Thème de la production : Santé

Radio productrice : Radio Scarpe Sensée

Nom de l'auteur : Jérôme Bailly

Description du programme :

Les troubles du sommeil sont souvent minimisés, alors qu'ils touchent tout de même plus de 20% des Français.

Que ce soit de la somnolence handicapante dans la journée, des apnées du sommeil, des rêves agités, ou des insomnies à répétition, ces pathologies sont étudiées au centre de recherche des troubles du sommeil au CHRU de Lille par le docteur Isabelle Poirot.

N° d'enregistrement :

20091115-224