

**FICHE IDENTIFICATION DE PROGRAMME  
PRODUIT DANS LE CADRE DES PRODUCTIONS  
FRANF – REGION NORD PAS DE CALAIS**

**Intitulé du sujet** : Les bienfaits du sport

**Durée** : 13'13

**Date de réalisation** : 08/10/2009

**Date limite de diffusion** : Intemporel

**Thème de la production** : Sport / Santé

**Radio productrice** : Radio Scarpe Sensée

**Nom de l'auteur** : Jérôme Bailly

**Description du programme :**

Le docteur Patrick Bacquaert, en collaboration avec le docteur Frédéric Maton, sort un livre appelé « A vos marques, prêts ? Bougez ! Et sportifiez-vous ! La santé et le bien-être par l'activité physique. »

Cet ouvrage marque l'importance de bouger par le sport, en prenant en considération les précautions à prendre avant de se lancer dans une activité physique. Enfin, avec la modernisation de notre société, il est évident que le besoin de bouger se fait de plus en plus ressentir.

**N° d'enregistrement** : 20091215-342